



Snowboard, Freeski, Moguls, Aerials, Telemark



Swiss-Ski Trainer:innen Forum

16. Mai 2024

J+S Fortbildungsthema «INNOVIEREN»

Forum des entraîneurs Swiss-Ski

16 mai 2024

Thème de perfectionnement J+S «INNOVER»

ab 08.15	Check-In Trainer:innen Forum <i>Eingang Hotel Hilton</i>		
08.45 09.15	Begrüßungskaffee <i>Zurich AB</i>		
09.15 10.50	Leistung am Tag X G. Jaquet/R. Herzig <i>Panorama ABC</i>		
10.50 11.10	Pause <i>La Place AB</i>		
11.10 12.45	P&P: Struktur & Philosophie A. Hüsler <i>La Place B</i>	SBX: Struktur und Philosophie Ch. Thoma/R. Pfäffli <i>Boardroom</i>	SB Alpin: Struktur und Philosophie R. Pfäffli/D. Weis <i>Banker's Lounge</i>
	Aerials: Struktur & Philosophie C. Perreten <i>Chairman's Lounge</i>	Moguls: Struktur und Philosophie C. Perreten <i>Chairman's Lounge</i>	Telemark: Mit Ski Alpin <i>London A</i>
	Stehlunch <i>Zurich AB</i>		
12.45 14.00	P&P: Technik & Weltstand R. Thaler/G. Tüscher <i>La Place B</i>	SBX: Technik & Weltstand Ch. Thoma/ K. Harder/A. Fischle <i>Boardroom</i>	SB Alpin: Technik & Weltstand D. Weis/D. Raab <i>Banker's Lounge</i>
	Aerials: Technik & Weltstand M. Roth/P. Medulics <i>Chairman's Lounge</i>	Moguls: Technik & Weltstand M. Roth/G. Matiz <i>Chairman's Lounge</i>	Telemark: mit Ski Alpin <i>Brussels</i>
	14.45 15.00 Pause <i>La Place AB</i>		
15.00 15.45	VR im Freestyle Sport M. Grüber <i>La Place AB</i>		
15.45 17.15	Atmung Vagus Flow Ch. Koller <i>La Place AB</i>		
17.15 17.30	Abschluss S. Giger <i>La Place AB</i>		
17.45	Transfer zum Abendessen • Mit Übernachtung: mit Shuttle Twerenbold • Ohne Übernachtung: mit eigenem Auto		
Ab 18.15	Trainer:innen-Abend – Apero & Networking – Abendessen <i>Visage Gastrobar, Dübendorf</i>		
22.00 01.00	Transfer mit Shuttle Bus: Dübendorf – Hotels Fahrt zu den verschiedenen Hotels (ca. alle 45 Minuten)		

Check-In Forum des entraîneur:es <i>Entrée Hôtel Hilton</i>			
Café de bienvenue <i>Zurich AB</i>			
Performance le jour X G. Jaquet/R. Herzig <i>Panorama ABC</i>			
Pause <i>La Place AB</i>			
11.10 12.45	P&P: Structure & philosophie A. Hüsler <i>La Place B</i>	SBX: Structure & philosophie Ch. Thoma/R. Pfäffli <i>Boardroom</i>	SB Alpin: Structure & philosophie R. Pfäffli/D. Weis <i>Banker's Lounge</i>
	Aerials: Structure & philosophie C. Perreten <i>Chairman's Lounge</i>	Moguls: Structure & philosophie C. Perreten <i>Chairman's Lounge</i>	Télémark: avec ski alpin <i>London A</i>
	Apéro dînatoire <i>Zurich AB</i>		
12.45 14.00	P&P: Technique & niveau mondial R. Thaler/G. Tüscher <i>La Place B</i>	SBX: Technique & niveau mondial Ch. Thoma/ K. Harder/A. Fischle <i>Boardroom</i>	SB Alpin: Technique & niveau mondial D. Weis/D. Raab <i>Banker's Lounge</i>
	Aerials: Technique & niveau mondial M. Roth/G. Matiz <i>Chairman's Lounge</i>	Moguls: Technique & niveau mondial M. Roth/G. Matiz <i>Chairman's Lounge</i>	Télémark: avec ski alpin <i>Brussels</i>
	14.45 15.00 Pause <i>La Place AB</i>		
VR dans le sport Freestyle M. Grüber <i>La Place AB</i>			
Respiration Vagus Flow Ch. Koller <i>La Place AB</i>			
Clôture S. Giger <i>La Place AB</i>			
Transfert au repas du soir • Avec nuitée: avec la navette Twerenbold • Sans nuitée: avec sa propre voiture			
Soirée des entraîneur:es – apéritif et Networking – Repas <i>Visage Gastrobar, Dübendorf</i>			
Transfert en Bus Shuttle: Dübendorf – Hôtels Déplacement vers les différents hôtels (env. toutes les 45 minutes)			

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

GOLD PARTNER

BKW



MEDIA PARTNER

SRG SSR