

# Präzisierung zu Powertest Result Details



Kategorie (z.B. U21 W)

- ∅ Mittelwert der Kategorie
- # Anzahl Vergleichstest in der Kategorie
- St.D. ± Standard Deviation in der Kategorie

Messwerte = vom Rider erzielte Werte

## BMI

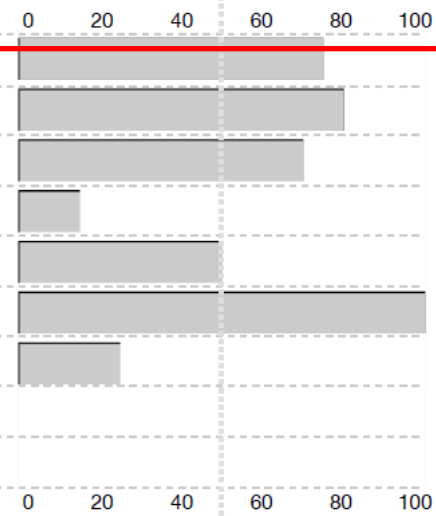
Body Mass Index =  $\frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$

	Messwerte		U21 W			Eval	
			∅	St.D. ±	#	Perzentile	Gewichtung
Größe [cm]	160		166	4.6	69		
Gewicht [kg]	56.3		62	6.3	69		
BMI	22		23	1.8	14		
OvH. Deep Squat	5		5	.93	22	75*	2
Liegestütz [#]	69		56	22	67	80	2
5er Hupf links [m]	1 10.0 2 10.0 max 10.0		9.6	1.4	67	70	1
5er Hupf rechts [m]	1 XX 2 8.85 max 8.85		9.6	1.4	65	15	1
Standhochspr [cm]	1 XX 2 88 3 XX max 88		94	9.3	65	50	2
Rumpf Twist	159		120	17.8	42	100	2
Rumpf Dorsal	97		125	47.8	22	25	2
High Box Jump	90 VK 60 VK 30 VK		59	15.8	67	VK	0
Lauf 12 Min [m]	VK		2287	501	59	VK	0

## Eval (Evaluation)

**Perzentile** = Vergleich mit allen bisher erfassten Messwerten in dieser Kategorie (Bsp.: Perzentile 80 bei Liegestütz = 80 % aller bisherigen Messwerte sind schlechter, 20 % sind besser als der erzielte Messwert)

**Gewichtung** = Wie stark der Einzeltest in den Mittelwert (Gesamtbewertung) einfließt. Der Perzentilenwert wird mit diesem Faktor multipliziert.



Punkte OvH. Deep Squat = fixe Punktetabelle (progressiv)

Note	Punkte
6	100
5.5	87.5
5	75
4.5	62.5
4	50
3.5	40
3	30
2.5	22.5
2	15
1.5	7.5
1	0

Kommentar  
8) Highbox 90 – Fuss verletzt  
9) 12 Minutenlauf – Fuss verletzt

**Kommentar** = wir vom Postenchef aufgenommen und mit Arztzeugnis akzeptiert

## Einträge bei fehlenden Messwerten

- XX kein Messwert erzielt = min. Perzentile 5
- VK Verletzt / Krank beim Test, Station wird nicht einberechnet
- AZ Arzt-Zeugnis, Station wird nicht einberechnet

Mittelwert **62**  
Note **4.5**

**Mittelwert** = Durchschnitt aus den gewichteten Perzentilenwerten (AZ und VK werden nicht einberechnet)

**Note** = siehe Notentabellen in PISTE Guidelines